

施設名	秋津川河川公園
施設写真	
施設概要	<p>自然環境との調和を図り、住民に快適なレクリエーション及び憩いの場を提供し、併せて河川環境の保全と機能の向上に資することを目的に整備された公園。春は桜、夏は水遊び、秋は紅葉…と一年を通じて景観や自然の中での遊びを楽しめる。3月末から約90本の桜が乱れ咲く。</p>
住所	熊本県上益城郡益城町寺迫・宮園
電話番号	096-286-3111(益城町産業振興課)
駐車場	約10台
アクセス	益城熊本空港インターチェンジから車で約20分

施設名	そうめん滝
施設写真	
施設概要	「滝」という名称だが、滝ではなく天然の水が沸く貯水池。深さ2m以上の所から湧き出している水は近くの農業用水として大切に利用されている。夏場は冷たい水をなみなみと湛え、天然のプールとしての親しまれている。
歴史	江戸時代、砥川地区及び周辺の地区は自然用水のみだったため、水田用水の安定供給が不安定であった。そのため、灌漑用のため池として作られたのが始まりとされる。その護岸の崖から出た噴水が、まるでそうめんのように見えたことから「そうめん滝」と名付けられたという。惣領にこれらを記した大きな記念碑が建てられている。
住所	熊本県上益城郡益城町大字赤井
電話番号	096-286-3111(益城町産業振興課)
駐車場	あり
アクセス	益城熊本空港インターチェンジから車で約15分

施設名	カフェ チロアウト
施設写真	
施設概要	<p>モーニング、ランチ、カフェが楽しめる。バリアフリー化しているので車いすの方も利用できる。</p>
住所	熊本県上益城郡益城町宮園717-3
電話番号	096-288-6363
休日	木曜(不定休あり)
営業時間/対応可能時間	8:00~18:00
駐車場	あり
アクセス	益城熊本空港インターチェンジから車で約10分

施設名	walet (ワレット)
施設写真	 
施設概要	<p>熊本にある隠れ家カフェ。こだわりをもってセレクトした雑貨や、世界各国から集めたアクセサリパーツを扱うお店「Dua」も併設。外国さながらの雰囲気にも多くのファンが足しげく通っている。</p>
住所	熊本県上益城郡益城町杉堂901-58
電話番号	096-292-2225
休日	月曜日、第2火曜日
営業時間/対応可能時間	11:00～18:00
駐車場	有
アクセス	益城熊本空港インターチェンジから車で約15分